

Årsmelding 2023

Årsmøte 2024

Ifølge vedtektene skal årsmøtet avholdes innen utgangen av mars måned.

Innkalling var tatt inn i Velavisen, på vår hjemmeside og på Facebook.

Årsmøtedokumentene ble publisert på vår hjemmeside og på Facebook.

Årsmøtet ble gjennomført 27.03.2023. 2 styremedlemmer og alle varamedlemmer var på valg. Alle tok gjenvalg.

Styrets sammensetning i 2023 har vært:

Britta Zeiner	Leder	Berger og Rykkinn Vel
Olav Midtgarden	Nestleder	Mannskapet på Rykkinn
Nina Skui Lindvig	Styremedlem	Bryn menighet
Lucia Sennesvik	Økonomiansvarlig	Uavhengig
Ragnhild Oma	Styremedlem	Valborgs
Fiaz Mirza	Styremedlem	Moskeen
Mette Dahle Emaus	Sekretær	Uavhengig
Øyvind Jordheim	Varamedlem	Berger og Rykkinn Vel
Hilde Torp	Varamedlem	Sammen for Rykkinn
John Bellis	Varamedlem	RYKTE
Per H. Hansen	Varamedlem	Mannskapet på Rykkinn/Speiderne
Gro Anita Haugen	Varamedlem	Bryn menighet
Alf Robert Nyborg Håland	Varamedlem	Norsk Folkehjelp
Meron Tewelde	Varamedlem	Uavhengig

Lucia Sennesvik har vært regnskapsfører og Dag Erichsrud revisor.

Mette Dahle Emaus sekretær.

Det har vært avholdt 10 styremøter.

Daglig leder har vært Benedicte Kristiansen

Aktiviteter / kurs:

Oppstart av aktiviteter ble gjort på bakgrunn av planer og søknader til kommunen og Bufdir.

Leksehjelp for barn og unge:

Hver onsdag fra 14.00 -16.00 er det et tilbud for skoleelever å komme til Grendehuset for å få hjelp med leksene. Tilbudet benyttes hovedsakelig av 3 – 6 elever ved voksenopplæringen dvs. grunnskole og VGS. Det er også mulig å avtale egne møter for å få hjelp til søknader, brev, datahjelp o.l. Unni Elisabeth Østensen, Birgitta Garthus og Hilde Torp er ledere for denne aktiviteten. Vi tenker at vi fremover vil rette oss mer mot elever fra videregående og voksenopplæringen som trenger hjelp med norsk språk.

Norsk språkkafé:

Dette er et samarbeide mellom Rykkinn bibliotek og RFS og er åpent for alle som ønsker å praktisere å snakke norsk. Språkkafeen drives av fire frivillige, Mette Dahle Emaus, Marianne Munch Ryg, Kristin Hagen og Grethe Hallset. En kort periode var også Sadiq med som frivillig. Med bakgrunn i svært varierende oppmøte de senere år, ble tidspunktet flyttet til mandager kl. 17.30 – 19.00. Oppmøtet har variert mellom 1 og 8. Samlet antall deltagere gjennom året har vært 135. Det samtales om dagligdagse ting, nyheter og enkle bøker og dikt. Det serveres kaffe/te og kjeks.

Gå-gruppe:

Hver mandag kl.10.00 er det oppmøte utenfor Grendehuset. Alle er hjertelig velkommen, ingen påmelding. En times gåtur i nærområdet mens praten går. Tempoet tilpasses deltakerne. Gruppeleder er Gullaug Krohn.

Vi går for Rykkinn:

Etter mye avisskriverier om konflikter og vold blant barn og unge på Rykkinn, sluttet RFS seg til tiltaket «Vi går for Rykkinn». Dette var opprettet av FAU på barneskolen, men er etter hvert overtatt av RFS. To ganger i uka møtes frivillige og går en til to timer i området der barn og unge ferdes. De frivillige er innom Fritidshuset og Skattkammeret og snakker med de de møter både inne og ute. Det blir laget en turnusplan for hver måned og de går til faste, kjente tider, så eventuelle nye deltakere kan slutte seg til. Tanken er at voksen, vennlig og ansvarlig tilstedeværelse i det offentlige rom på Rykkinn bidrar til å trygge alle,- både store og små. Det har vært to møter med Utekontakten der det ble utvekslet erfaringer og tanker om opplegget. Daglig leder møter også regelmessig med SLT- koordinator, politi, utekontakt og skole.

Håndarbeidstreff:

Hver onsdag fra 11.00 – 13.30. Det er åpent for alle. I 2023 har det vært 36 treff.

I gjennomsnitt 18 deltakere pr. gang. I tillegg til de vanlige treffene hvor det prates, strikkes, hekles og sys, drikkes kaffe/ te og spises kjeks, har det vært

- . besøk på mikrosponneriet på Grini
- . feiret 8. mars med rød duk og servering av pølser
- . deltakelse på seniorsenteret med Fiskelaugstet som viste reparasjon av tekstiler
- . litt påskegodt ble servert før påske
- . tur til Brønnøya med turgåing i vakre omgivelser, bading og håndarbeid
- . besøk av Laila Moseid som demonstrerte filering og viste fram vakre duker og løpere
- . egen stand på Rykkinn dagene hvor det ble solgt hjemmelagete strikk- og tekstilprodukter
- . 22. november flyttet treffet til seniorsenteret hvor det var foredrag om «Redusert hukommelse»
- . på siste samling før jul kom Gommerud barnehage og hadde Luciaopptog og sang.

Det ble servert lussekatter bakt av Gullaug Krohn

Leder av Håndarbeidstreffet er Ragnhild Oma.

Himmel på jord- fra hode til hjertet:

Gro Hammerstad Næss og Sigrid Leinum hadde ikke mulighet til å fortsette med denne aktiviteten i 2023.

Kvinnekafeen/internasjonalt kvinneforum:

Internasjonalt kvinneforum har vært aktiv på Rykkinn siden 2006. En torsdag i måneden inviteres det til kvinnekafé. En flerkulturell møteplass hvor kvinner fritt kan komme å dele tanker og meninger, dikt, sanger m.m. Det serveres et enkelt måltid. En arbeidsgruppe på 4 personer, under ledelse av Hilde Torp, møtes digitalt eller fysisk og har ansvaret for gjennomføringen av kvinnekafeen. Oppmøtet er vanligvis 12-15 personer. Noen kommer ofte, noen av og til. Til sammen har ca. 50 kvinner fra mange ulike nasjonaliteter vært på kvinnekafeen.

Temaer/aktiviteter i 2023: Morsmålets dag, - alle sang, leste eller sa noe på sitt morsmål.

Feiring av kvinnedagen. Samarbeid med biblioteket om Kristin Solberg som snakket om boken sin «Den andre». Sarab og Fersat snakket om kurdiske kvinners situasjon i Iran.

Urtetur i nærmiljøet med Vigdis Helgesen. Hagefest hos Hilde. «Fra Ukraina til Norge»

innlegg ved Inna fra Ukraina. Lokalpolitikk med unge politikere. Palestina- Gaza- innledning ved Zeina Waarieh. Internasjonalt julebord.

Etter skoletid - Kreativt verksted:

Et tilbud hver torsdag mellom kl. 14.00 – 17.00 til barn og unge mellom 7 og 13 år. Barna spiser et varmt måltid sammen, tilberedt av vår frivillige Gulhan. Deretter blir det kreative aktiviteter. Frivillige aktivitetsledere har vært Nilmini Robinson, Nora Hardal-Osa og Amaya Isuri. Elever fra Eineåsen ungdomsskole med valgfag «Innsats for andre» har også vært med for å leke med barna og lære om aktivitetsledelse.

Sykkelrep:

Et samarbeide mellom RFS og Mannskapet på Rykkinn. Dette har blitt arrangert foran inngangen til Rykkinn Senter i samarbeide med senterledelsen. Her kan man komme innom for å få reparert sykler. Det serveres kaffe og vafler. Tilbudet er sesongbasert og har vært arrangert 4 ganger i 2023, pluss at de deltok på «Sammen for Rykkinn». Dette har blitt et veldig populært tilbud.

Sykurs:

I 2023 ble det avholdt 2 nybegynnerkurs, 2 videregående kurs og et kurs i redesign. Kursene har vært fulle og samlet mange forskjellige personer fra nærmiljøet til en felles interesse. Kursleder har vært Solveig Hopen.

Systue:

Etter endt sykurs var det mange som ønsket å sy mere og øve på det de hadde lært. RFS åpnet derfor opp for systue en torsdag kveld i måneden. Det var 2 systuer i 2023, og dette vil fortsette i 2024. Et tilbud til tidligere kursdeltakere og alle andre i nærområdet som ønsker å sy sammen med andre. Ledes delvis av frivillige/daglig leder.

Ferier på Rykkinn:

Aktivitetstilbud til barn og unge. Et samarbeide med UFB og Skattkammeret. Søkelys på alle skolens ferier. På disse aktivitetene deltar daglig leder og/eller ledere fra samarbeidspartnere, noen voksne frivillige pluss flere unge aktivitetsledere.

Vinterferien:

Aktiviteter for barn 7-13 år. Bl.a. besøk på Eventyrfabrikken, Drammensbadet, Det var skøytedag, alpindag i Kirkerudbakken og kreativt verksted på Grendehuset. Det ble servert varm mat hver dag.

Påske:

Kreativt verksted siste torsdag før påskeferien ble viet til å lage påskepynt.

Sommerferie:

Vi arrangerte sommercamper i uke 26,27,31,32 og 33 for barn og unge 7-13 år. Hver uke var det bl.a. besøk på Tusenfryd, Burudvann, Eventyrfabrikken, Norsk Folkemuseum og Bergvang Gård. Fredagene arrangerte vi kreativt verksted med fredagstaco. Barna var påmeldt for en uke av gangen, og alle ukene var fullbooket. Det ble servert varm mat hver dag med unntak av Tusenfryd. Ca. 250 barn var med på «Ferie på Rykkinn» i 2023.

Høstferie:

Vi arrangerte aktiviteter hver dag for barn og unge 7-13 år med bl.a. besøk på Tusenfryd, Bjørneparken i Flå, båttur i Oslofjorden, Bergvang Gård og Kreativt verksted på Fritidshuset.

Juleverksted:

Vi hadde julegaveverksted for barn 7-13 år to dager i desember. Det ble laget fin julepynt. Solveig Hopen ledet aktiviteten.

Arrangementer:**Juletrekasting:**

I samarbeide med Mannskapet ble det arrangert juletrekasting 7. januar på Rykkinn skole. Til tross for litt ufyselig vær med regn og vind, var det mange som møtte opp. Det ble servert gløgg og pepperkaker, og alle vinnerne fikk premie.

8.mars:

Internasjonalt kvinneforum, Rykkinn bibliotek og RFS sto som vanlig for 8.mars markeringen på Rykkinn. Et todelt arrangement, demonstrasjonstog kl. 18.00 og kvinnefest kl.19.00. Ca.80-100 kvinner deltok. Arrangementet var gratis og åpent for alle. Ordføreren holdt tale for dagen, og det var et rikholdig underholdningsprogram. Det ble holdt internasjonale appeller og det var også utstilling av billedkunst. Simin May var konferansier.

Sammen for Rykkinn:

Konseptet «Sammen for Rykkinn» ønsker å samle alle som tilbyr aktivitet og støtte til barn og ungdom på Rykkinn. Målet er å bidra til at alle barn og unge på Rykkinn skal få like muligheter til å delta på fritidsaktiviteter.

I 2023 arrangerte dette lørdag 3.juni, i og utenfor Rykkinnhallen. Det var informasjonsstands og aktiviteter, idrett og leker. Det ble servert internasjonal mat og rikholdig kulturprogram med både musikk, sang og dans. Ordføreren åpnet arrangementet og Mona Waarihe var konferansier. Våre frivillige og skolens trivselsledere sto for rigging, rydding og sikkerheten på arrangementet.

Klesbyttemarked:

Et samarbeide mellom Bryn kirke, Forandringshuset og RFS. Det ble arrangert klesbyttemarked 17.juni i Bryn kirke. Det ble servert kaffe og vafler.

Markedsdager på Rykkinn Senter 16.-17. juni:

Vi deltok på Markedsdagene med sykkelrep i regi av Manskapet, Hennamaling, kaffe og vafler og Gaming kveld i samarbeide med Forandringshuset.

Tur til Bergvang gård med Civitan Bærum:

Civitan Bærum, Homestart og RFS inviterte familier i våre områder til en koselig tur til Bergvang gård. RFS deltok med full buss med Rykkinn familier, en gang på våren og en gang på høsten.

HalloVenn:

Et alternativt tilbud til Halloween for barn og unge. Sentralen har tidligere bidratt med søknad av midler til gjennomføring av aktiviteten. Selve gjennomføringen står fritidshuset og menigheten for. På grunn av sykdom og manglende ledere ble det dessverre heller ikke i år mulig å gjennomføre denne aktiviteten.

Rykkinn dagene:

27. - 28. og 29. oktober 2023. Et samarbeide med Rykkinn bibliotek, Mannskapet og RFS. Formålet med arrangementet er å sette søkelys på kunst og litteratur. Det er et mål å løfte lokale aktører. I regi av Mannskapet ble det på fredagen arrangert en quizkveld. Arnegull sto for underholdningen og Cinque Terre for maten. Det var godt oppmøte og god stemning. Lørdag var det forestilling med Askeladden Friteater og foredrag med Abid Raja og Jawad Raja på Biblioteket.

Søndagen var det underholdning på Grendehuset med sang og musikk.

Vi hedret Mette og Philip Newth og overrakte en benk som nå står ved inngangen til Biblioteket. Hilde Torp var konferansier.

Det var salgsboder på Grendehuset både lørdag og søndag, og våre frivillige sto for salg av kaffe og kaker.

Kinobesøk:

I anledning «Den store kinodagen», lørdag 4.november, inviterte vi familier til gratis kinobesøk i Sandvika. Det var 70 påmeldte.

Frivillighetsdagen 5. desember:

Denne dagen hadde RFS stand på Rykkinn Senter. Ragnhild Oma, Mette Emaus, Hilde Torp og Unni Østensen stekte vafler og fortalte om aktivitetene våre og om det å være frivillig.

Ung på Rykkinn:

Prosjektet inviterte til et foredrag med Adil Kahn 4. desember på Rosenvilde skole.

Foredraget var for hele VGS2 trinnet.

10. desember arrangerte ungdomsgruppa «Jentefest» på Grendehuset for jentene på Eineåsen skole.

Dette er et oppstartprosjekt med ønske om å engasjere ungdom til frivillige oppgaver og aktiviteter.

Lys i mørket, Vinterfest:

I romjulen inviterte RFS familier til romjulsfest med leker for voksne og barn. Barna fikk kaker, brus og godteposer. Festen og lekene ble ledet av Anniken Seglem Krogstad.

Julelunsj:

12.desember arrangerte Benedicte julelunsj for de faste frivillige og samarbeidspartnere.

Julegaver:

Også i år har vi vært «julenisse». Vi delte ut ca. 150 gaver. Gavene kom fra «Julens ønsketre» på Rykkinn senter og fra enkeltpersoner. Styreleder og daglig leder pakket gaver, og daglig leder sørget for at de kom fram til mottakerne. Liste over mottakere kom hovedsakelig fra skolen og Flyktninghjelpen.

Frivilliglunsjer:

I 2023 har daglig leder invitert til lunsjer for våre frivillige ca. en gang i måneden. Dette har vært hyggelige sammenkomster med god mat og inspirerende samtaler.

«En til en» oppdrag

I 2023 har RFS hatt en oppgang i bistand til enkeltpersoner. Det har vært hjelp til hagearbeid, kjøring til legen, følgevenn og enkelt husarbeid. Det er flere frivillige knyttet til sentralen som ønsker å ta denne type oppdrag og flere som ringer inn med ønsker.

Utleie:

Utleie av Rykkinn Grendehus har i 2023 vært som normalt. Inntektene fra utleie dekker felleskostnadene til Bærum kommune og utgifter til diverse renholds midler og supplering av glass, servise etc. Vi har to faste leietakere, ellers leies det ut til møter og sosiale sammenkomster.

Samarbeidspartnere i 2023:

Rykkinn bibliotek, Bryn menighet, Al Noor moskeen, BVHIF, Bymisjonen v/ Skattkammeret, Ungdom og Fritid Bærum kommune, Forandringshuset KFUM, Berger og Rykkinn Vel, Mannskapet på Rykkinn, Norsk Folkehjelp, Asker og Bærum Lions, Internasjonalt kvinneforum, Den Eritreisk forening. Lokalt næringsliv: Gode avtaler med MENY på Rykkinn Senter og Bakkal. Godt samarbeid med Rykkinn senter ved senterleder.

Antall frivilligtimer lagt ned i 2023:

Det er lagt ned ca. 1600 frivilligtimer i 2023. RFS har 150 registrerte frivillige. Av disse er 18 aktive minst en gang i uken.

Prosjektmidler:

Det har vært søkt om og mottatt kr.500 000,- fra Bufdir til «Ferie på Rykkinn» Eventuelt ubrukte midler må betales tilbake. Fra Bærum kommune har vi mottatt kr.10 000,- til «Ung på Rykkinn» - kr.50 000,- til «Frivillighetstiltak» og kr. 200 000,- i «Tilskudd til integreringsarbeid i regi av frivillige organisasjoner». Vi har mottatt kr. 113 575,- i momskompensasjon for 2022.

Vi har også mottatt kr.20 000,- i gave fra en anonym giver. Midlene brukt til «Vinterfest» og julegaver.

Virksomhetsplan for 2024:

Frivilligsentralen fortsetter i 2024 med de allerede etablerte aktivitetene:

- Leksehjelp for barn og unge.
- Norsk språkkafé.
- Gå-grupper.
- «En til en»
- Håndarbeidstreff.
- Kvinnekafé.
- Etter skoletid- Kreativt verksted.
- Sykurs, - for nybegynnere, - for viderekommende, og åpen systue.
- Sykkelrep.
- Ferie på Rykkinn, vinterferie, - påskeferie, - sommerferie, - høstferie.
- Juleverksted for barn og unge.

Vi har ikke gitt opp håpet om å få til svømmetrening for kvinner og sjakk kurs for barn og unge, og vi vil arbeide for dette i 2024.

Vi vil også prøve å få til Yoga for kvinner våren 2024.

Arrangementer vil vi videreføre:

- 8.mars, kvinnedagen.
- Sammen for Rykkinn.
- Rykkinndagene.
- HalloVenn.
- Den store kinodagen.
- Juleavslutning for familier.
- Innsamling/ utdeling av julegaver.
- Juletrekasting.

Utleie av Grendehuset vil fortsette som tidligere.

RFS vil arbeide for et samarbeide med andre lokale lag og organisasjoner der det er naturlig å samarbeide om aktiviteter. Vi vil søke å rekruttere flere frivillige til både å lede og bidra til aktivitet. Målet for RFS er å skape aktivitet for og på tvers av alle samfunnslag på Rykkinn og bli samlingspunktet for frivillig arbeid i nærmiljøet.

Rykkinn Frivilligsentral skal bidra til at alle føler tilhørighet til Rykkinn og får muligheten til å delta i lokalsamfunnet.