Årsmelding 2025

Årsmøte 2026

Ifølge vedtektene skal årsmøtet avholdes innen utgangen av mars måned.
Innkalling var tatt inn i Velavisen, på vår hjemmeside og på Facebook.
Årsmøtedokumentene ble publisert på vår hjemmeside og på Facebook.
Årsmøtet ble gjennomført 23.03.2025.
Styrets sammensetning i 2025 har vært:

Britta Zeiner	Leder	Berger og Rykkinn Vel
Olav Midtgarden	Nestleder	Mannskapet på Rykkinn
Nina Skui Lindvig	Styremedlem	Bryn menighet
Lucia Sennesvik	Økonomiansvarlig	Uavhengig
Hilde Torp	Styremedlem	Sammen for Rykkinn
Shahid Khadim	Styremedlem	Al-Noor moskeen
Mette Dahle Emaus	Sekretær	Uavhengig
Øyvind Jordheim	Varamedlem	Berger og Rykkinn Vel
John Bellis	Varamedlem	RYKTE
Per H. Hansen	Varamedlem	Mannskapet på Rykkinn/Speiderne
Gro Anita Haugen	Varamedlem	Bryn menighet
Alf Robert Nyborg Håland	Varamedlem	Norsk Folkehjelp
Waheed Ahmed	Varamedlem	Al-Noor moskeen

Lucia Sennesvik har vært regnskapsfører og Dag Erichsrud revisor.
Mette Dahle Emaus sekretær.

Det har vært avholdt 8 styremøter og et konstituerende møte.

Daglig leder har vært Benedicte Kristiansen

Aktiviteter / kurs:

Oppstart av aktiviteter ble gjort på bakgrunn av planer og søknader til kommunen, IMDI og Bufdir.

Leksehjelp:
Hver onsdag fra 14.00 -16.00.
I 2025 har det vært 4 lærere og 6-10 elever. Dette har hovedsakelig vært jenter og kvinner med innvandrerbakgrunn som går på barneskolen, videregående eller voksenopplæring dvs. grunnskole. Dette har blitt et svært godt tilbud for de elevene som har deltatt, noe de også gir sterkt uttrykk for.
Aktiviteten ledes av Hilde Torp og Birgitte Garthus, John Bellis og Vigdis Bush Helgesen.

Norsk språkkafé 2025
Dette er et samarbeid mellom Rykkinn bibliotek og RFS, hver mandag fra kl. 17.30 til kl. 19.00. Spåkkafeén er åpen for alle som ønsker å praktisere norsk språk. Språkkafeén ble første halvår drevet av mellom seks og syv frivillige. Andre halvår har det vært mellom fem og seks frivillige.
Det samtales om dagligdagse ting, nyheter og enkle bøker. Det har vært en stor fordel å bli flere frivillige. Alle må ikke møte hver gang og det har vært mulig å dele deltagerne i flere grupper alt etter norskferdighetene. Hver enkelt får på denne måten snakket mere. Det blir også mer interessant for den enkelte når de møter noen på omtrent samme nivå.
Det serveres kaffe/te og kjeks.
Første halvår kom det mellom tre og ni deltagere pr. gang. Andre halvår har deltagelsen økt betraktelig. Det har det vært mellom en og 14 deltagere pr. gang. Aktiviteten ledes av Mette Dahle Emaus. Frivillige som har deltatt er Grethe Hallset, Ninni Roald, Liv Hole, Astrid Fjeldheim, Marianne Munch Ryg.

Datahjelp
I samarbeid med Rykkinn Bibliotek har vi i 2025 kunnet tilby datahjelp etter avtale.
Våre frivillige har hjulpet personer i nærmiljøet med alt fra Facebook til å skrive CV.

Rykkinntorget
I 2025 startet vi «Rykkinntorget», et tilbud fra utekontakten hver onsdag fra 16-19. Dette er et rådgivende tilbud der foreldre og ungdommer kan få råd, samtale og veiledning om NAV, bank, fastlege, min id o.l. Foreldre med barn er velkommen til leker, et lett måltid og kaffe.

Vi går for Rykkinn:
I 2025 har vi videreført «Vi går for Rykkinn» og fortsatt å gå på tider og steder avtalt med skolen og nærmiljøet. Vi går innom Fritidshuset og Skattkammeret og snakker med dem vi møter både der inne og ute.
Vi lager en plan for hver måned der vi rullerer på turene. Vi går til faste, kjente tider, så eventuelle nye deltakere kan slutte seg til. Tanken er at voksen, vennlig og ansvarlig

tilstedeværelse i det offentlige rom på Rykkinn bidrar til å trygge alle,- både store og små. Vi har hatt to møter med Utekontakten og utvekslet erfaringer og tanker om opplegget. Vi møter også i forum med SLT- koordinator, politi, utekontakt og skole. Ledes av Ann Englund.

Etter skoletid - kreativt verksted:
Et tilbud for barn og unge mellom 7 og 13 år hver tirsdag og torsdag fra kl. 13.00 til kl. 16.30, i samarbeid med UFB. Barna spiser et varmt måltid sammen, tilberedt av våre frivillige, etterfulgt av leker og kreative oppgaver. Fra høsten 2025 har dette tilbudet vært på torsdager.
Frivillige aktivitetsledere har bl.a. vært Maryam, Kaoutar, Armantas, Hilde, Tone og Reidi. Elever fra Eineåsen ungdomsskole med valgfag «innsats for andre» har også vært med som aktivitetsledere for barna. Tilbudet er veldig populært og mellom 30 og 60 barn kommer innom hver gang.

Ungdomsprosjektet
Finansiert av BUFDIR har vi hatt et «sommer-og feriejobb» prosjekt i samarbeid med Utekontakten i Bærum Kommune. Vi har i tillegg engasjert en gruppe ungdommer knyttet til frivilligsentralen til å løse diverse forefallende oppgaver og arrangert guttekvelder på Grendehuset. Oppgavene er løst delvis frivillig og delvis lønnet.

«En til en» oppdrag:
I 2025 har vi hatt litt flere «en til en» oppdrag. Flere trengte hjelp til å rydde balkongen eller litt i hagen, og andre har fått hjelp til kjøring. Ledes av Morten Lie.

Sykkelrep:
Et samarbeide mellom RFS og Mannskapet på Rykkinn. Dette har blitt arrangert foran inngangen til Rykkinn Senter i samarbeide med senterledelsen. Her kan man komme å få reparert sykler. Sesongbasert. Har vært arrangert 3 ganger i 2025 pluss at de deltok på «Sammen for Rykkinn». Dette har blitt et veldig populært tilbud, og målet er å løfte tilbudet der reparasjon og gjenbruk er i fokus. Ledes av medlemmer av Mannskapet på Rykkinn.

Håndarbeidstreff
Vi har hatt 38 treff i snitt er det ca 20 damer hver onsdag. Flere nye har startet opp i høst og kommer jevnlig. Det er en ivrig, positiv og inkluderende damegjeng med mye kunnskap om håndarbeid og «livet». Gruppen har også arrangert utflukter og deltatt på diverse foredrag på Seniorsenteret, utstillinger og inspirasjonsturer til bl.a. Rønningen Gård.

Håndarbeidstreffet ledes av Ragnhild Oma.

Kvinnekafeen/internasjonalt kvinneforum:
Internasjonalt kvinneforum har vært aktiv på Rykkinn siden 2006. Forumet har arrangert temamøter, turer, fester, kurs, kulturkvelder og 8.mars feiring.

En torsdag i måneden inviteres det til kvinnekafé. En flerkulturell møteplass hvor kvinner fritt kan komme og dele tanker og meninger, dikt, sanger m.m. Det serveres et enkelt måltid. En arbeidsgruppe på 5 personer, møtes digitalt eller fysisk og har ansvaret for gjennomføringen av kvinnekafeen. Oppmøtet er vanligvis 18-20 personer. Noen kommer

ofte, noen av og til. Til sammen har ca. 50 kvinner fra mange ulike nasjonaliteter vært på kvinnekafeen. Kvinnekafeen ledes av Hilde Torp.
Temaer/aktiviteter i 2025 har blant annet vært: «Hva vil det si å være norsk?», «Iranske kvinners situasjon», «morsmålsdagen», «urtetur», sommerfest og internasjonalt julebord m.m.
8. mars, feiring av kvinnedagen med tog og fest med internasjonalt program.
80-100 deltakere. Komiteen

Sykurs:
I 2025 ble det avholdt 2 nybegynnerkurs, 1 videregående kurs og 4 enkeltstående kurs på Systue med bl.a. tema som omsøm, grytekluter, quilt . Kursene har vært fulle og samlet en mangfoldig gruppe fra nærmiljøet med felles interesse for søm. Kursleder har vært Solveig Hopen.

Systue:
Etter endt sykurs er det mange som ønsket å sy mere og øve på det de hadde lært.
RFS åpner derfor opp for systue utvalgte kvelder i måneden. Det var 23 systuer i 2025, og Facebook gruppen økte til 96 medlemmer. Et tilbud til tidligere kursdeltakere og alle andre i nærområdet som ønsker å sy sammen med andre. Ledes av Hilde Sandberg.

Yoga:
I 2025 har det vært arrangert 11 Yoga for kvinner. Et tilbud til kvinner som ønsker å trene i trygge omgivelser. Kurset var fullt, og vi ønsker å tilby dette også i 2026. Tilbudet var fra initiativ fra kvinnegruppa ved Al-Noor Moske Bærum.
Kursleder var Shawn Skarheim.

Ferie på Rykkinn:
Aktivitetstilbud til barn og unge. Et samarbeide med UFB og Skattkammeret.
Søkelys på alle skolens ferier. På disse aktivitetene deltar daglig leder og/eller ledere fra samarbeidspartnere, noen voksne frivillige i tillegg til flere unge aktivitetsledere.
Vinterferien:
Aktiviteter for barn 7-13 år. Bl.a. besøk på Drammensbadet,
Det var skøytedag, alpindag i Kirkerudbakken og kreativt verksted på Grendehuset.
Det ble servert varm mat hver dag.
Påske:
Kreativt verksted siste torsdag før påskeferien ble viet til å lage påskepynt.
Vi arrangerte også en tur til Drammensbadet og Påskefrokost og påskeeggjakt i samarbeid med Skattkammeret og UFB
Sommerferie:
Vi arrangerte sommercamper i uke 26,27,31,32 og 33 for barn og unge 7-13 år.

Hver uke var det bl.a. besøk på Tusenfryd, Burudvann, klatreparken på Tryvann, og Bjørneparken i Flå. Fredagene arrangerte vi kreativt verksted med fredagstaco. Barna var påmeldt for en uke av gangen, og alle ukene var fullbooket. Det ble servert varm mat hver dag med unntak av Tusenfryd. Frivillige sørget for mye hjemmelaget mat.

Høstferie:
Vi arrangerte aktiviteter hver dag for barn og unge 7-13 år med bl.a. besøk på Tusenfryd, Rush, Kino, Drammensbadet og Kreativt verksted på Fritidshuset.
Juleverksted: Det ble arrangert juleverksted tirsdager og torsdager i desember.

Arrangementer:

Juletrekasting:
I samarbeide med Mannskapet ble det arrangert juletrekasting 12. januar på Rykkinn skole. Det var kaldt fint vær, og det var mange som møtte opp. Det ble servert gløgg og pepperkaker, og alle vinnerne fikk premie. Ledet av medlemmer av Mannskapet, Benedicte og Britta.

Skatter og skaperglede
I samarbeid med Rykkinn senter arrangerte vi 24. mai marked på senteret. Tema var hjemmelaget, gjenbruk og bruksskatter.

Sammen for Rykkinn:
Konseptet «Sammen for Rykkinn» ønsker å samle alle som tilbyr aktivitet og støtte til barn og ungdom på Rykkinn. Målet er å bidra til alle barn og unge på Rykkinn skal få like muligheter til å delta på fritidsaktiviteter. Gjennom mange år har «Sammen for Rykkinn» vært et stort arrangement en gang i året der frivillige og kommunale krefter møtes og presenterer sine aktiviteter og tilbud.
I 2025 var dette 21.mai i og utenfor Rykkinnhallen. Kultursjef Berit Inger Øen åpnet arrangementet. Det var informasjonsstands og aktiviteter-idrett, musikkinstrumenter, leker (med skolens trivselsledere) internasjonal mat, kulturprogram med bl.a. innslag fra elever på Rykkinn skole, korps, band og sang. Våre frivillige sto for rigging, rydding og sikkerheten på arrangementet.
Arrangementet var bra besøkt av skolebarn og foreldre.

Tur til Bergvang gård med Civitan Bærum:
Civitan Bærum, Homestart og Rykkinn Frivilligsentral inviterte familier i våre områder til en koselig tur til Bergvang gård. Til stor glede for alle kunne vi ta med mange familier fra området vårt. I 2025 valgte vi å ta en tur med mange deltakere på våren framfor 2 mindre turer. Topp stemning blant de 80-100 store og små som deltok denne vårdagen.

Rykkinndagene:
Et samarbeide med Rykkinn bibliotek og Mannskapet. Arrangert 7.-9. november.
Formålet med arrangementet er å sette søkelys på kunst og litteratur. Det er et mål å løfte lokale aktører. Det var godt oppmøte. I regi av Mannskapet ble det på fredag 7. november

arrangert en quizkveld. Arnegull sto for underholdningen og Cinque Terre for maten. Det var godt oppmøte og god stemning. Lørdag var det forfatterbesøk og barneteater. Søndagen var det kulturprogram hele dagen med korps, sang, Jazz og afrikanske trommer. Det var også salgsboder både på senteret og på Grendehuset – stort sett med håndarbeider og selvlagete produkter. På Grendehuset var det dette året foto kunstutstilling med lokale fotografer.
Hilde Torp var konferansier.
Det var salg av kaffe og kaker. Frivillig ungdom fra RFS sto for salget.

Ung på Rykkinn:
Prosjektet bidro til at ungdommer fikk anledning til arbeidspraksis i lokale butikker. Dette er et prosjekt i samarbeid med Utekontakten i Bærum kommune og Rykkinn Senter. På Grendehuset ble det arrangert guttekvelder arrangert av unge frivillige.

Julegaver:
Også i år har vi vært «julenisse». Vi delte ut over 200 gaver. Gavene kom fra «Julens ønsketre» på Rykkinn senter og fra enkeltpersoner. Britta og Benedicte pakket gaver, og Benedicte sørget for at de kom fram til mottakerne. Liste over mottakere fikk vi hovedsakelig fra Rykkinn Skole og Flyktninghjelpen.

Frivilliglunsjer:
I 2025 har Benedicte invitert til lunsjer for våre frivillige ca. en gang i måneden.
17. juni var det invitert til sommerlunsj og 9. desember til julelunsj for våre faste frivillige og samarbeidspartnere.

Utleie:
Det har generelt vært mere utleie i 2025 da det, som et prøveprosjekt, har vært utleie også i sommerferien. Inntektene fra utleie dekker felleskostnadene til Bærum kommune og utgifter til diverse renholdsmidler og supplering av glass, servise etc. Vi har to faste leietakere, ellers leies det ut til møter og sosiale sammenkomster.

Samarbeidspartnere i 2025:
Rykkinn bibliotek, Bryn menighet, Al Noor moskeen, BVHIF, Bymisjonen v/ Skattkammeret, Ungdom og Fritid Bærum kommune, Utekontakten Bærum Kommune, Berger og Rykkinn Vel, Mannskapet på Rykkinn, Norsk Folkehjelp, Asker og Bærum, Lions og Internasjonalt kvinneforum.
Lokalt næringsliv: Gode avtaler med MENY på Rykkinn Senter og Bakkal.
Godt samarbeid med Rykkinn senter ved daglig leder.

Antall frivilligtimer lagt ned i 2025:

Det er lagt ned ca. 2600 frivilligtimer i 2025.
RFS har 150 registrerte frivillige. Av disse er 15 aktive minst en gang i uken.
Monica Olafsen og Mette Dahle Emaus har bidratt administrativt med planlegging gjennomføring av «Sammen for Rykkinn» prosjekter. Luciano Garcia og Gulhan Karakalem har stått for fast matlaging til «Etter skoletid» og frivilliglunsjer.
Britta Zeiner og Gro Anita Haugen er ansvarlige for utleie av lokalene og bidrar på flere av våre arrangementer.

Prosjektmidler:

Det har vært søkt om og mottatt kr.200 000,- fra Bufdir til «Ferie på Rykkinn» og
Kr. 65 000,- fra Skattkammeret til «Ferie på Rykkinn».
Kr. 140 0000,- fra BUFDIR til ungdomsprosjektet.
kr.20 000,- til «Rykkinndagene og kr.250 000,- i IMDI midler totalt kr. 675 000,-.
Eventuelt ubrukte midler må betales tilbake.

Virksomhetsplan for 2026:

Frivilligsentralen fortsetter i 2026 med de allerede etablerte aktivitetene:

- Leksehjelp
- Datahjelp
- Norsk språkkafé.
- Håndarbeidstreff.
- Kvinnekafé.
- Etter skoletid- Kreativt verksted.
- Rykkinntorget
- Sykurs, - for nybegynnere, - for viderekommende og redesign.
- Åpen systue.
- Sykkelrep.
- Ferie på Rykkinn, vinterferie, - påskeferie, - sommerferie, - høstferie.
- Yoga
- Vi har ikke gitt opp håpet om å få til svømmetrening for kvinner og sjakk kurs for barn og unge, og vi vil arbeide for dette i 2026.
- I tillegg vil vi arbeide videre for å få til aktiviteter for unge fra ungdomsskoletrinnet og oppover.

Arrangementer vil vi videreføre:

- 8.mars,- kvinnedagen.
- Sammen for Rykkinn.
- Rykkinndagene.
- Innsamling/ utdeling av julegaver.
- Juletrekasting.

Vi vil prøve å få til sosiale arrangementer for voksne.

Utleie av Grendehuset vil fortsette som tidligere.

RFS vil arbeide for et samarbeide med andre lokale lag og organisasjoner der det er naturlig å samarbeide om aktiviteter. Vi vil søke å rekruttere flere frivillige til både å lede og bidra til aktivitet. Målet for RFS er å skape aktivitet for og på tvers av alle samfunnslag på Rykkinn og bli samlingspunktet for frivillig arbeid i nærmiljøet.

Rykkinn Frivilligsentral skal bidra til at alle føler tilhørighet til Rykkinn og får muligheten til å delta i lokalsamfunnet.